



Nemocnice Nový Jičín Vás zve na

DEN PREVENCE

Kdy: 26.10.2017 od 13:00 – 16.30 h.

Kde: v prostorách Interního pavilonu a ORL ambulance (3 a 5a)

PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS BEZPLATNÉ VYŠETŘENÍ A KONSULTACE S ODBORNÍKY:

- + **VYŠETŘENÍ Z KAPKY KRVE:** hodnota cukru, tuku, určení krevní skupiny
- + **MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU**
- + **JAK POZNAT MOZKOVOU PŘÍHODU?**
- + **VYŠETŘENÍ ZNAMÉNEK DERMATOSKOPEM**
- + **SPIROMETRIE:** vyšetření dechové kapacity
- + **ORL VYŠETŘENÍ PŘI DLOUHOTRVAJÍCÍCH POTÍŽÍCH:** chrapot, bolest v krku, polykání
- + **PORADNA INKONTINENCE A PREVENCE RAKOVINY PROSTATY**
- + **SPRÁVNÁ TECHNIKA SAMOVYŠETŘENÍ PRSOU**
- + **KONSULTACE V OBLASTI RACIONÁLNÍ STRAVY:** vzorový jídelníček, pitný režim, ochutnávka potravin bez lepku (Bezlepík s.r.o.)
- + **PREVENCE POHYBOVÝCH OBTÍŽÍ:** správné sezení u PC, kineziotejpy, Nordic Walking
- + **SPORTOVNÍ VÁHA TANITA:** zhodnocení metabolismu a měření tuku v těle
- + **MAX PULSE:** měření hladiny stresu a stavu cév

