



Nemocnice Nový Jičín Vás zve na

DEN PREVENCE

Kdy: čtvrtek 8. 11. 2018 od 13:00 do 16:30 hod.

Kde: v prostorách Interního pavilonu (5a) a ORL ambulance (3)

PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS BEZPLATNÉ VYŠETŘENÍ A KONZULTACE S ODBORNÍKY:

- + **VYŠETŘENÍ Z KAPKY KRVE:** hodnota cukru, cholesterolu, určení krevní skupiny
- + **MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU**
- + **VYHODNOCENÍ RIZIK PŘI CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ**
- + **VYŠETŘENÍ ZNAMÉNEK DERMATOSKOPEM**
- + **SPIROMETRIE:** vyšetření dechové kapacity
- + **ORL VYŠETŘENÍ PŘI DLOUHOTRVAJÍCÍCH POTÍŽÍCH:** chrapot, bolest v krku, polykání
- + **PORADNA INKONTINENCE A PREVENCE RAKOVINY PROSTATY**
- + **PREVENCE RAKOVINY DĚLOŽNÍHO ČÍPKU**
- + **SPRÁVNÁ TECHNIKA SAMOVYŠETŘENÍ PRSOU**
- + **UKÁZKA CANISTERAPIE - NEMOCNICE VÍTKOV**
- + **PREVENCE POHYBOVÝCH OBTÍŽÍ:** správné sezení u PC, kineziotejpy, Nordic Walking
- + **SPORTOVNÍ VÁHA TANITA:** zhodnocení metabolismu a měření tuku v těle
- + **MAX PULSE:** měření hladiny stresu a stavu cév

