

# Příprava před kolonoskopií

---

## Dieta a léky:

- 1 **Týden před vyšetřením je nutné vysadit z jídelníčku potraviny obsahující zrníčka a slupky.** Vyhýbejte se jídlům jako je ovoce s jadérky (meloun, hroznové víno, jahody, maliny), zelenina, obiloviny, luštěniny a celozrnné pečivo. Pozor si dávejte i na kmín v pečivu, v bramborách nebo mák. Pokud byste přece jenom chtěli nějaké ovoce či zeleninu, tak pouze loupané (bez slupek a zrníček).

**Důvod: všechna zrníčka či semínka dlouho zůstávají ve střevě, a mohou nám ucpat přístroj a prodloužit tak vyšetření nebo je zcela znemožnit.**

- 2 Týden před vyšetřením nutno vysadit léky s obsahem železa.
- 3 Pokud užíváte léky na „ředění krve“: Vyšetření je možné provést i při užívání těchto léků (neužívejte tyto léky, ale ráno v den vyšetření). V případě nálezu např. většího polypu (nad 1cm) bude nutno vyšetření opakovat až s odstupem po vysazení léků (kdy přesně léky „na ředění krve“ vysadit a jakým způsobem případně bezpečně nahradit jejich účinek nutno vždy konzultovat s lékařem!!!).
- 4 Léky na „ředění krve“ s obsahem kyseliny acetylosalicylové (Anopyrin, Stacyl, Godasal...) není nutné vysazovat.
- 5 Pokud užíváte léky na cukrovku, je vhodné se poradit s lékařem, které léky bude lépe v den přípravy vysadit a které možno bezpečně ponechat.
- 6 Pokud máte cukrovku a pícháte si inzulin, v den přípravy vynechte dávky inzulinu, které si aplikujete před jídlem, večerní dlouhodobě působící inzulin můžete aplikovat. U pacientů s těžkou cukrovkou, kteří nemají možnost si monitorovat hladinu krevního cukru, bude vhodnější domluvit přípravu před vyšetřením za hospitalizace. Stejně tak u osob s omezenou pohyblivostí a soběstačností ( vždy po domluvě s praktickým lékařem).

## Vlastní příprava den před vyšetřením:

- 1 **Den před vyšetřením nic nejíte, ani NESNÍDÁTE !!!!** Celý den je nutné **popíjet libovolné množství čirých tekutin** (s výjimkou mléka a džusů s dužninou – pomerančový, ananasový) , naopak **čiré džusy** – jako např. jablečný **nevadí** .
- 2 U osob trpících těžkou zácpou může přípravu vylepšit bezsezbytková dieta 2–3 dny před plánovaným výkonem.

- 3 V době oběda můžete vypít **bujon nebo vývar** (hovězí, slepičí nebo zeleninový apod.), ale bez nudlí, bez zavářky, bez zeleniny a masa (**NEJLÉPE ZCEDIT!**)
- 4 **Odpoledne od 17-18 hodiny začnete popíjet přípravné roztoky FORTRANS.**
- 5 Podle návodu připravíte - **jeden sáček naředíte do 1 litru vody a celkem si nachystáte 4 litry přípravného roztoku** - podle tělesné váhy i více viz tabulka níže, (můžete dochutit např. citrónem, limetkou nebo sirupem). Pro kvalitní přípravu, která je rozhodující pro pečlivé vyšetření střeva, je nutné přípravné roztoky **vypít během co nejkratšího intervalu** (optimálně rychlostí 1litr/hodinu). Pokud během popíjení připraveného roztoku budete pociťovat nevolnost, můžete si udělat na půl hodiny pauzu. V té je možné **popíjet jiné tekutiny odlišné chuti** (např. kola, bírel, tonik, káva – bez mléka), můžete také celý den **cucat bonbony** (NE čokoládové, jen ovocné), nebo **žvýkat žvýkačky**.
- 6 **DŮLEŽITÉ !!! Nepijte všechny nachystané roztoky večer před vyšetřením, poslední litr je nutno vypít ráno v den vyšetření, nejpozději 2 hod před začátkem výkonu** - viz. tabulka
- 7 TABULKA

<b>do 50 kg</b> tělesné váhy	<b>3 sáčky</b> přípravného roztoku / 2 večer-1 ráno
<b>do 100 kg</b> tělesné váhy	<b>4 sáčky</b> přípravného roztoku / 3 večer- 1 ráno
<b>100kg</b> tělesné váhy a více	<b>5 a více sáčků</b> připraveného roztoku / 4 a více večer -1 ráno

- 8 Jedno balení Fortrans obsahuje **4 sáčky**. Je dostačující **do 100kg** tělesné váhy. **Pokud vážíte 100kg tělesné váhy a více** je nutné přidat **na každých 20kg váhy jeden sáček Fortransu** tj. 100-119kg – 5l roztoku, 120-139kg – 6l roztoku,... (potřebujete 2 balení Fortransu) Pokud vážíte **do 50 kg** váhy, bude Vám stačit 3l připraveného roztoku.

**Sáčky si rozdělíte tak, že 3 litry a více vypijete večer před vyšetřením a zbývající 1 litr ráno v den vyšetření. S pitím roztoku v den vyšetření začínáte tak, aby jste skončili s popíjením nejpozději 2 hodiny před začátkem vyšetření.** I ráno v den vyšetření můžete vypít libovolné množství jiných čirých tekutin, ale pamatujte na to, že **2 hodiny před vyšetřením nesmíte již nic pít!!!**

- 9 **Ranní léky můžete v den vyšetření užít.** Pokud užíváte léky až po jídle - přineste si je s sebou společně s nějakou svačinkou a nápojem na zapití.
- 10 **V případě nedostatečné přípravy (odchod hnědé tekutiny nebo kousků stolice) nebude možno vyšetření provést!!!**

### **Poznámky a důležité informace:**

Vyšetření je u většiny osob nebolestivé, proto je prováděné standardně bez premedikace (tlumící injekce). V některých případech – například u velmi štíhlých žen, a po některých typech operací (zvláště gynekologických) bude ale pravděpodobně nutné před vyšetřením aplikovat injekci léku proti bolesti – rozhoduje VŽDY lékař. **Po aplikaci léku od bolesti NESMÍTE řídit auto**, podepisovat důležité dokumenty a je **nutné** domluvit si **doprovod** po vyšetření - musí Vás vyzvednout na naší ambulanci.

Po podání léků od bolesti (zvláště po silnější premedikaci) budete ještě asi 2 hodiny odpočívat na lůžku na našem stacionáři, pod dohledem zdravotního personálu.

V případě, že se v průběhu vyšetření nalezne ve střevě větší polyp, může vám být po jeho odstranění doporučena jednodenní hospitalizace nebo bude polyp odstraněn až plánovaně v dalším termínu se zajištěním hospitalizace a po vysazení léků na „ředění krve“