

Pokyny pro pacienta v jednodenní péči AGEL (JPA)

Vážená paní, vážený pane, jste objednáni k plánovanému operačnímu výkonu, který bude proveden v režimu Jednodenní péče AGEL

Jednodenní chirurgická péče je krátkodobá a bezpečná hospitalizace spojená s operačním výkonem. Zaměřuje se na plánované operace prováděné artroskopickou, laparoskopickou nebo klasickou metodou. Již několik hodin po příchodu do nemocnice je pacient operován. Snahou je, aby pobyt na nemocničním lůžku byl pro pacienta co nejvíce komfortní a krátkodobý. Výkony se provádí podle povahy onemocnění buď v místní anestezii, nebo v celkové anestezii. V případě příznivého pooperačního stavu opouští pacient nemocnici již několik hodin po zákroku. Celková doba hospitalizace tak nepřesahuje 24 hodin. Snahou je, aby pobyt na nemocničním lůžku byl pro Vás co nejvíce komfortní, nekomplikovaný s maximálním tlumením bolestivých pooperačních stavů.

Místo kde se dostavte: Oddělení JPL Nemocnice AGEL Nový Jičín, budova 1 (chirurgický pavilon), 4. patro

Před operací je nutné zajistit:

- Domluvte si předem odvoz i doprovod po operaci domů (nebudete moci řídit).
- Kompletní předoperační vyšetření od praktického lékaře, viz anesteziologický dotazník (ne starší 14 dnů) a vyplněný anesteziologický dotazník.
- S těmito dokumenty se dostavte do **Anesteziologické ambulance** která se nachází v **Nemocnice AGEL Nový Jičín, přízemí budovy č.1 (chirurgický pavilon)**.

Příprava den před výkonem v domácích podmínkách:

- Dle doporučení lékaře **vysaďte léky na ředění krve**.
- Večer před operací se důkladně osprchujte, nejlépe s použitím dezinfekčního mýdla, či sprchového šamponu.
- Oblast plánované operace si prosím neholte, oholení bude provedeno v nemocnici před výkonem. U mužů je vhodné oholení, nebo zastřížení vousů pro bezpečnější zajištění dýchacích cest.
- Nehty na ruku i nohu mějte přírodní a ostříhané z důvodu monitorace.
- Mate-li piercing v oblasti operace, rtů, jazyka odstraňte jej.
- Minimálně **24 hodin** před operací nepijte alkohol, neužívejte návykové látky, přijímejte pouze lehkou stravu především na večeri, nepijte žádné bublinkové nápoje.
- **Od půl noci nejzte, nepijte, nekuřte!**

Pokyny pro pacienty – Co si vzít s sebou?

- Občanský průkaz nebo jiný platný doklad totožnosti, platný průkaz zdravotní pojišťovny,
- zprávu od indikujícího lékaře,
- kompletní výsledky předoperačních a interních vyšetření,
- seznam užívaných léků (název, síla, dávkování) a jejich originální balení,
- průkaz pracovní neschopnosti, pokud jej máte vystavený,
- osobní hygienické potřeby, přezůvky,
- kompenzační pomůcky (brýle, berle, naslouchátko apod.),
- jídlo (svačinu) a neperlivé pití (na jídlo v rámci JPA není nárok).

NEBERTE S SEBOU: cennosti, větší finanční hotovost (nad 1 000 Kč se ukládá na pokladně zařízení), šperky, vkladní knížky, zbraně.

Propuštění:

- Po stabilizaci pooperačního stavu budete propuštěni do domácího léčení v doprovodu vašeho blízkého. Doba je individuální podle typu operačního výkonu (nejpozději následující den ráno).
- **Dodržujte doporučení lékaře v propouštěcí zprávě.**
- Dlouhodobě užívané léky a ordinované léky od bolesti užívejte dle doporučení lékaře v propouštěcí zprávě.
- Po dobu 36 hodin po výkonu neřídít motorová vozidla, neobsluhovat elektrické přístroje, nečinit právní úkony.
- Zajistěte si pomoc a dohled blízké osoby (nezůstávejte sami).
- Po propuštění se zdržujte doma, udržujte spíše klidovější režim, polehávat, posedávat, omezit fyzickou zátěž, nezvedat břemena.
- Příjem lehké stravy a dostatek tekutin je žádoucí, nepijte alkohol a nekuřte.
- Náplasti, které vám kryjí operační ranky, vůbec neodlepujte.
- V den operace se nespřchujte, další dny se osprchujte, ale vyhněte se namočení operačních ran.
- Dostavte se na plánovanou kontrolu ve stanoveném termínu – uvedeno v propouštěcí zprávě.

Při potížích:

Pamatujte, že některé obtíže jsou po výkonu a během rekonvalescence běžné – únava, nevolnost, točení hlavy, bolest svalů, škrábání v krku, bolest v ráně, lehká zakrvácení nebo sekrece na obvazu rány.

- Při zvýšené teplotě užíjte běžná antipyretika.
- Při průsaku či mírném krvácení operační rány ji neodlepujte, ale nadvažte sterilním krytím.

V případě vážnějších obtíží nás kontaktujte na uvedeném telefonním čísle, budete přepojeni na lékaře ve službě, se kterým Vaše zdravotní potíže zkonzultujete:

- Ortopedie – 556 773 382
- Chirurgie – 556 773 226
- Gynekologie – 556 773 185
- ORL – 556 773 335
- Urologie – 556 773 716

Důvodem pro zavolání je především:

- Silná bolest v ráně nereagující na předepsané léky
- Silné krvácení
- Horečka přes 38 °C

V PŘÍPADĚ NEMOCI NEBO JINÉHO DŮVODU NEMOŽNOSTI SE DOSTAVIT K PLÁNOVANÉ OPERACI, KONTAKTUJTE CO NEJDŘÍVE KOORDINÁTORA PRACOVIŠTĚ JEDNODENNÍ PÉČE

<p>Koordinátor JPA: Jiřina Mertová Telefon: 722 982 506 E-mail: jirina.mertova@nnj.agel.cz Pracovní doba: pondělí – pátek od 7:00-15:00</p>
