

## Informace pro přípravu pacienta k PET/CT vyšetření pomocí <sup>18</sup>F-FDG

Vážená paní, vážený pane,

byli jste objednáni na odborné vyšetření, které vyžaduje speciální přípravu. Prostudujte si proto důkladně následující pokyny, jelikož na dodržení přípravy je závislá kvalita vyšetření a následný přínos pro Vaši diagnózu a léčbu.

### **Základní informace o vyšetření:**

PET/CT je specializované, hybridní vyšetření, jež spojuje PET (pozitronovou emisní tomografii) a CT (počítačovou tomografii). Nejčastějším oborem, kde se PET/CT využívá, je onkologie. Před vyšetřením je pacientovi podáno nitrožilně radiofarmakum <sup>18</sup>F-FDG (fluoro-deoxy- glukóza), což je radioaktivním fluorem značená glukóza, která je přednostně vychytávána v nádorových buňkách, které pro svůj metabolismus potřebují více glukózy než ostatní zdravé buňky. PET zobrazí funkci tkání a CT vyšetření poskytne informace o struktuře jednotlivých orgánů. Kombinace těchto dvou technologií je největším přínosem vyšetření.

### **Příprava před vyšetřením:**

Pacient bude 1-2 dny před vyšetřením kontaktován našim oddělením pro kontrolu, zda je termín platný a bude mu upřesněn čas vyšetření.

K zajištění dostatečné citlivosti PET/CT vyšetřená je nutné:

- 3 dny před vyšetřením se vyvarovat těžké fyzické námahy (nošení těžkých břemen, sportu, dlouhých procházek), den před vyšetřením a v den vyšetření pak fyzickou námahu zcela minimalizovat.
- Minimálně 6 hodin před vyšetřením lačnit (zákaz platí také pro žvýkačky, bonbóny apod.)
- Den před vyšetřením jíst jen lehká a málo kalorická jídla (vyvarovat se sladkých a tučných pokrmů, také brambory a těstoviny obsahují cukry!). Doporučujeme jíst zeleninu, maso a vejce.
- Před vyšetřením pít dostatečné množství tekutin, v průběhu 2 hodin před vyšetřením doporučujeme vypít alespoň 1 litr tekutin (vhodné jsou nápoje bez kalorické hodnoty: voda, neslazený čaj či káva, nevhodné jsou slazené nápoje, mléko, alkohol včetně piva).
- Důležité je být minimálně 30-60 minut před vyšetřením v teple (v zimě se dobře obléci a v létě nepoužívat klimatizaci). Doporučujeme být na oddělení našeho pracoviště půl hodiny před vyšetřením a optimalizovat teplotu těla.
- Pacientům, kteří trpí cukrovkou, je nutno před vyšetřením upravit režim jejich léčby. Pokud je diabetik pouze na dietě, platí pro něj stejná příprava jako u pacientů bez cukrovky. Pokud užívá pacient tablety na léčbu cukrovky **tyto léky před vyšetřením nevysazuje!**
- Při léčbě inzulínem pacient **ráno v den vyšetření nejí a neužívá inzulín. Ranní dávku inzulínu spolu se snídaní si vezme s sebou na naše oddělení a po vyšetření si aplikuje inzulín a nasnídá se.** Jinak je příprava shodná jako u pacientů bez cukrovky.

### **Průběh vyšetření:**

- Bezprostředně před vyšetřením bude pacientovi nejprve změřena hladina glykémie z kapky krve odebrané po vpichu do prstu. Pokud nebude hodnota příliš vysoká, začne se s vyšetřováním. Nejprve bude podána **nitrožilní injekce s radioaktivní glukózou**. Po asi hodinovém intervalu od aplikace injekce se začne s **vyšetřením**. Je třeba odložit všechny kovové doplňky. V poloze vleže na zádech pacient projíždí pomalu prstencem, ve kterém jsou detektory.
- Snímání bude trvat asi 25 minut a je nezbytné ležet klidně během celé doby vyšetření!
- Výsledek pacientovi sdělí lékař, které jej na vyšetření zaslal.

#### **Další důležité informace:**

- Svému odesílajícímu lékaři, případně při příchodu na naše oddělení sdělte, pokud:
  1. Máte alergii a na co
  2. Máte cukrovku - léčba inzulínem
  3. Máte poruchu jater nebo ledvin
  4. Máte poruchu funkce štítné žlázy, zda máte plánováno vyšetření nebo léčbu jódem
  5. Máte klaustrofobii
  6. Jste po operaci, chemoterapii nebo radioterapii a s jakým časovým odstupem
  7. Jste pacientka těhotná nebo kojíte
- V případě předchozího vyšetření pomocí PET/CT na jiném pracovišti, je nutné přinést s sebou dokumentaci!

#### **Doporučení na závěr:**

- Mějte zapnutý telefon u sebe, abychom vás mohli kontaktovat v případě potřeby.
- Na oddělení nukleární medicíny přijďte včas a dostatečně zavodněn.
- Zvolte pohodlné oblečení. U žen se doporučuje podprsenka bez kostic háčků.
- Vezměte si s sebou čistou vodu a popřípadě léky a svačinu.
- Po vyšetření zvyšte přísun tekutin. Urychlíte tak vyloučení radioaktivní látky z těla.
- V případě, že jste kojící matka, musíte mléko nejméně 12 hodin po vyšetření odstříkávat a pokud možno se zdržte kontaktu s dítětem po dobu alespoň 12 hodin.
- Po dobu nejméně 12 hodin po vyšetření se zdržte blízkého kontaktu s dětmi nebo těhotnými ženami.
- Návrat do práce nemáte omezen (pokud nepracujete s dětmi nebo těhotnými ženami).
- Pokud budete bezprostředně po vyšetření cestovat do ciziny, nechejte si v recepci vystavit potvrzení o aplikaci radioaktivní látky, abyste předešli případným komplikacím na letišti či na hranicích.
- **Pokud přijede sanitním vozem, musíte mít příkaz k transportu i na cestu zpět domů s sebou!**

**Radioaktivní látka je objednávána předem a celé vyšetření je finančně nákladné. V případě, že se nemůžete dostavit, neprodleně informujte naše oddělení na čísle **556 773 104**, abychom mohli uvědomit dalšího pacienta!**