

Informace pro přípravu pacienta k PET/CT vyšetření pomocí ^{18}F -Fluorocholine

Vážený pane,

byl jste objedнан na odborné vyšetření, které vyžaduje speciální přípravu. Prostudujte si proto důkladně následující pokyny, jelikož na dodržení přípravy je závislá kvalita vyšetření a následný přínos pro Vaši diagnózu a léčbu.

Základní informace o vyšetření:

PET/CT je specializované, hybridní vyšetření, jež spojuje PET (pozitronovou emisní tomografii) a CT (počítačovou tomografii). PET zobrazí funkci tkání a CT vyšetření poskytne informace o struktuře jednotlivých orgánů. Kombinace těchto dvou technologií je největším přínosem vyšetření.

Přípravek Cholin je indikován pro zobrazení PET/CT za účelem detekce a stážování nádorů prostaty a lézí dobře diferencovaného hepatocelulárního karcinomu.

Příprava před vyšetřením:

- Pacient bude 1-2 dny před vyšetřením kontaktován našim oddělením pro kontrolu, zda je termín platný a bude mu upřesněn čas vyšetření. Důležité je **správně informovat pacienta o nutnosti se včas dostavit k vyšetření**, aby nedocházelo k velkým ekonomickým ztrátám (dovezené radiofarmakum musí být použito ve stanovený čas a nelze ho ani skladovat)!!!
- Vynechat cvičení a fyzickou námahu 24-48 hodin před vyšetřením (např. dlouhé procházky, práce na zahradě nebo nošení těžkých předmětů).
- pacient se po dobu 2 dnů před vyšetřením vyhýbá jídlům s vyšším obsahem cholinu (hlavně vejce, vnitřnosti, jídla z mořských ryb a živočichů, sója a sójové výrobky, některé obilné klíčky) a také vynechá vitamínové doplňky s obsahem cholinu
- pokud pacient užívá hormonální terapii na ca prostaty, v den před vyšetřením ji nebere
- U tohoto vyšetření důležitá je dobrá hydratace jakýmikoliv nápoji den předem
- **Pacient musí být alespoň 4 hodiny před vyšetřením nalačno** a podle indikace lékaře omezit pití nápojů u daného vyšetření!!!
- Těsně před snímáním na PET/CT kameře se pacient vždy vymočí.

Průběh vyšetření:

- Samotné snímání se provádí 45 minut po podání radiofarmaka a trvá asi 30 min.
- Použití jodové CT kontrastní látky nebo perorální kontrastní látky rozhodne vyšetřující lékař.
- Snímání probíhá v poloze vleže na zádech a s hlavou umístěnou na podložce pokud možno s rukama nad hlavou, snímání se zahajuje od stehů směrem k hlavě
- Výsledek pacientovi sdělí odesílající lékař.

Další důležité informace:

- Svému odesílajícímu lékaři, případně při příchodu na naše oddělení sdělte, pokud:
 1. Máte klaustrofobii
 2. Neschopnost ležet 30 minut bez pohnutí hlavou. Závažnější stupeň renální insuficience z důvodu retence RF (záření) v organizmu
 3. Porucha ledvin - z důvodu zadržování RF (záření) v organizmu
 4. Vyšetření je možné provést až s minimálně 3 týdenním odstupem od chemoterapie a za 3 měsíce po ukončení RT
 5. V případě předchozího vyšetření pomocí PET/CT na jiném pracovišti, je nutné přinést s sebou dokumentaci!

Doporučení na závěr:

- Mějte zapnutý telefon u sebe, abychom vás mohli kontaktovat v případě potřeby.
- Na oddělení nukleární medicíny přijďte včas a dostatečně zavodněn.
- Zvolte pohodlné oblečení.
- Vezměte si s sebou čistou vodu a popřípadě léky a svačinu.
- Po vyšetření zvyšte přísun tekutin. Urychlíte tak vyloučení radioaktivní látky z těla.
- Po dobu nejméně 12 hodin po vyšetření se zdržte blízkého kontaktu s dětmi nebo těhotnými ženami.
- Návrat do práce nemáte omezen (pokud nepracujete s dětmi nebo těhotnými ženami).
- Pokud budete bezprostředně po vyšetření cestovat do ciziny, nechte si v recepci vystavit potvrzení o aplikaci radioaktivní látky, abyste předešli případným komplikacím na letišti či na hranicích.

Pokud přijede sanitním vozem, musíte mít příkaz k transportu i na cestu zpět domů s sebou!

Radioaktivní látka je objednávána předem a celé vyšetření je finančně nákladné a logisticky náročné (dovoz ze zahraničí při poločasu radioaktivního rozpadu 110 minut).

V případě, že se nemůžete dostavit, neprodleně informujte naše oddělení na čísle **556 773 104, abychom mohli uvědomit dalšího pacienta!**