

Příprava pacienta za účelem redukce akumulace FDG v myokardu

Indikace: infekční endokarditida, sarkoidóza srdce

48-12 hodin před vyšetřením:

LCHF Low Carb High Fat – nízkosacharidová dieta s vysokým obsahem tuku

12 hodin před vyšetřením:

nalačno, jen čistá voda, bez bublinek, případně infuse FR

Léky mohou pacienti užívat

Popis LCHF (Low Carb High Fat) diety:

Povolená dieta:

- **Maso:** jakékoli: hovězí, vepřové, skopové, zvěřina, drůbež, masové výrobky bez přidané mouky, může se jíst i tučné maso i drůbež s kůží.
- **Ryby a mořské plody :** všechny druhy, včetně tučných ryb jako jsou losos, makrela, sardinky atd., bez pečiva
- **Vajíčka:** všechny typy přípravy: vařené, smažené, míchané, omelet atd.
- **Přírodní tuky :** másla i margaríny jsou doporučené, kokosový, olivový i řepkový olej jsou také vhodné.
- **Zelenina rostoucí nad zemí:** květák, brokolice, zelí, růžičková kapusta, kapusta, čínské zelí, špenát, asparagus, cukina, lilek, olivy, houby, okurky, salát, avocado, cibule, papriky, rajčata atd.
- **Mléčné výrobky:** vybírat vysokotučné produkty, jako opravdové máslo, šlehačka, kysaná Smetana. Vyhýbat se mléku se sníženým obsahem tuku, protože obsahuje sacharidy, dále se vyhýbat ochuceným mléčným výrobkům.
- **Ořechy:** všechny druhy ořechů jsou doporučené
- **Bobulovité plody:** např. rybíz, jahody, maliny



Doporučené pití

- voda
- káva: káva je dovolena, může být i s vysokotučným mlékem nebo smetanou
- neslazený čaj

Je nutné se vyhnout:

- **Cukr:** v jakékoliv podobě, slazené nápoje, ovocné džusy, energy drinky, čokoláda, sladkosti, sladké pečivo, zmrzlina, müsli atd.
- **Potraviny s vysokým obsahem škrobu:** chleba, pečivo, rýže, brambory, hranolky, čipsy, ovesné a krupicové kaše. Celozrnné produkty jsou také nevhodné
- Malé množství kořenové zeleniny je povoleno
- **Pivo:** tekutý chleba, protože obsahuje velké množství sacharidů
- **Alkohol :** všechny alkoholické nápoje včetně vína
- **Ovoce:** obsahuje velké množství cukrů, s výjimkou bobulovitých plodů

