

Akutní subglotická laryngitida

Poučení pro rodiče

Co je akutní subglotická laryngitida?

Akutní subglotická laryngitida (ASL) je akutní zánět dýchacích cest s otokem v subglotické (podhlasivkové) oblasti hrtanu. Jde o typické onemocnění dětského věku. Nejčastěji jsou postiženy děti do 6 let věku. V tomto věku otok úzkého subglotického prostoru vyvolá dechové obtíže s typickými příznaky ASL.

Co je příčinou onemocnění?

Příčinou onemocnění je virová infekce dýchacích cest. V důsledku virové infekce dochází k zánětlivému otoku v hrtanu a průdušnici s maximem zúžení dýchacích cest v subglotickém prostoru. Stoupá odpor pro proudění plynů během dýchání. Opakované laryngitidy se vyskytují častěji u alergiků, dětí s extraezofageálním refluxem či dětí se zvětšenou hltanovou mandlí („nosní mandlí“).

Jaké jsou příznaky akutní subglotické laryngitidy?

Hlavním příznakem ASL je suchý, dráždivý, štěkavý kašel. Při rozvíjejícím se otoku hrtanu se ke kašli přidává dušnost. Při dušnosti je typický hlasitý nádech (stridor) a činností pomocného dýchacího svalstva dochází k zatahování mezižebří a podžebří. S narůstající dušností dochází ke změnám chování dítěte s agitovaností či naopak letargií, které svědčí již pro závažnou, život ohrožující dušnost. Dítě může mít zvýšenou teplotu.

Obvykle bývá hlas zastřený. Příznaky nastupují náhle, obvykle během několika hodin.

Jak mám postupovat v případě akutní subglotické laryngitidy u mého dítěte?

Umožněte dýchání chladného vzduchu (otevřít okno, ev. krátká procházka na chladném vzduchu po dobu 5 minut).

Dejte dítěti napít chladného nápoje.

Uklidněte dítě (mluvte na něj klidným hlasem, vysvětlete, že se nic vážného neděje).

V případě zvýšené teploty podejte paracetamol či ibuprofen dle hmotnosti dítěte.

Nejúčinnějším lékem je podání dexametazonu. Podání a dávku léku konzultujte s lékařem.

V případě rozvoje dušnosti navštivte neprodleně lékaře. V případě závažné dušnosti se změnou

chování dítěte (agitovanost, letargie) či promodráváním v obličeji je bezpečnější zavolat rychlou záchrannou službu než převážet dítě k lékaři vlastním autem.