

REHABILITACE U TEP

Mgr. Eva Kopecká

 **Nemocnice AGEL**
Nový Jičín



CÍL TEP

- Zmírnění bolesti postiženého kloubu
- Zlepšení hybnosti a pohyblivosti pacienta

!!!! NUTNÝ AKTIVNÍ PŘÍSTUP PACIENTA !!!!

Rehabilitace před operací

- Udržení pohybového aparátu v maximální možné kondici – předpoklad rychlé pooperační rekonvalescence, prevence komplikací po operaci
- Nácvik chůze o berlích s odlehčením
- Redukce hmotnosti
- FT – analgetické procedury

Úprava domácího prostředí

- Madla na WC
- Nástavec na WC
- Protiskluzová podložka do sprchy nebo sedačka na vanu
- Zvýšení židle i postele
- Výška při sedu pacienta – do 90° ohnutí v kyčelním kloubu
- Obouvač ponožek
- Odstranění koberečků a podložek – prevence úrazu

Nejčastější komplikace TEP

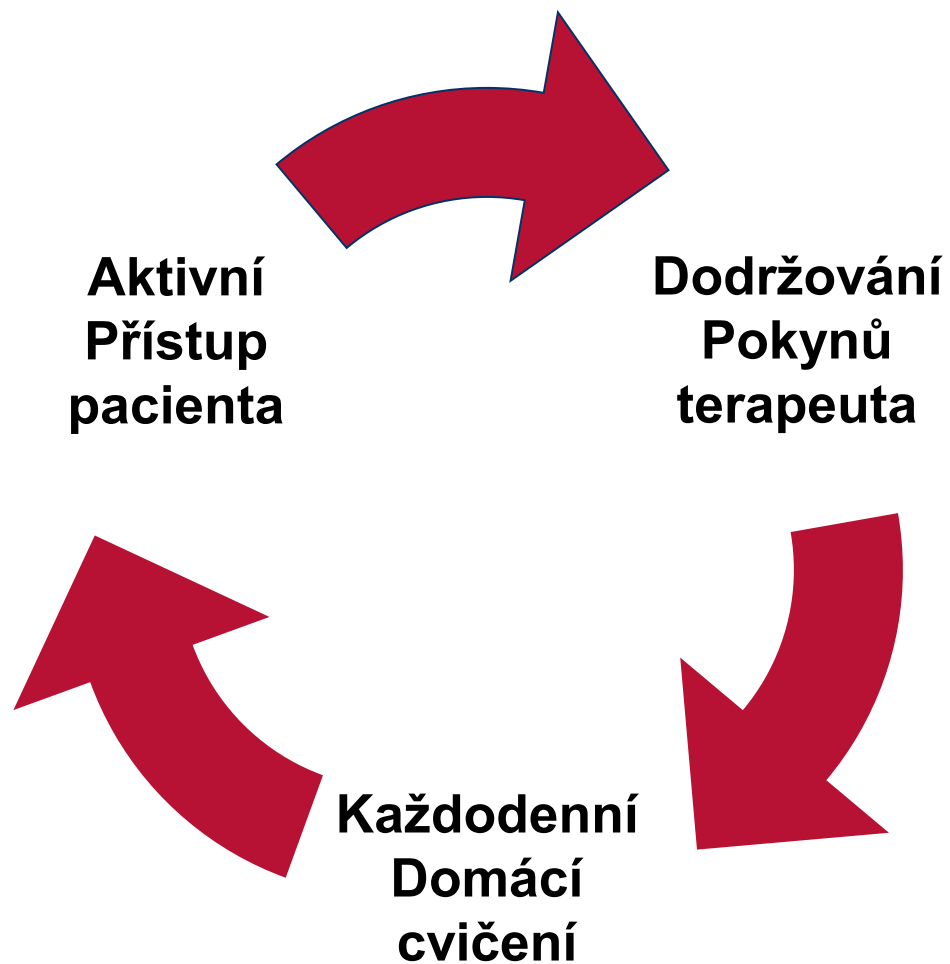
- Luxace – vykloubení protézy – dochází při nedodržení RHB režimu
 - křížení nohou
 - posazení do hlubokého křesla
 - Hluboký předklon na zahradě...

Nutné zakloubení, fixace končetiny, někdy operace

Infekce – 1-2% Dlouhodobá léčba – ATB,

Reoperace, odstranění TEP

Úspěšnost RHB



Rehabilitační plán

- Předoperační edukace
- Časná RHB po operaci za hospitalizace
- Přímý překlad do dalšího RHB zařízení RHB oddělení / RHB ústav
- S odstupem možná další ambulantní RHB

Další informace

Návrat k běžnému životu individuální...!!!

Po 3 měsících snižené riziko luxace....

Otázky : Kdy můžu řídit auto..
Kdy můžu sportovat

Další informace



DĚKUJI ZA POZORNOST